



Kom og prøv god og glad motion samt godt fællesskab som FOLKEDANSEN jo er

- Vi danser i alm. tøj
- Vi har naturligvis (spræl) levende musik
- I uge 41 er det gratis at komme og prøve det af, for at se om det er noget for dig / jer.
- Medbring selv kaffe - vand og evt. brød til pausen, hvor vi også synger et par sange.



***Det hele foregår i No Sognesal
Mandag, tirsdag og torsdag aften
kl. 19.30 til 22.00***

Ringkjøbingegnens Folkedansere

DANMARKS MOTIONSUGE